

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Дакова И.В.

подпись расшифровка подписи

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №61 "Родничок" (сад 12 ч)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Плов из риса с курагой/изюмом Чай с лимоном и сахаром Батон с сыром и маслом	Суп молочный манный Какао с молоком Батон с маслом	Макаронны отварные с маслом Яйцо отварное Икра кабачковая пром. пр-ва Чай с молоком Батон с маслом	Суп молочный рисовый Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Суп молочный овсяный Какао с молоком Батон маслом
Второй завтрак	Фрукты (в ассортименте)	Фруктовый сок	Фрукты (в ассортименте)	Фрукты (в ассортименте)	Фрукты (в ассортименте)
Обед	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп картофельный с крупой гречневой Огулец консервированный Запеканка картофельная с языком говяжьим Сок овощной	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный*1 Суп картофельный с мясными фрикадельками Жаркое по-домашнему Салат из квашенной капусты Компот из с/з ягод	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп гороховый Помидоры консервированные Картофельное пюре Тефтели мясные Компот из свежемороженых ягод	Хлеб ржаной Борщ со сметаной Плов из мяса птицы Огурцы консервированные Кисель из с/з фруктов,ягод	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп овощной вегетарианский Гуляш из тварного мяса птицы Каша вязкая гречневая Икра свекольная Компот из сухофруктов
Уютные напитки	Пряники Кофейный напиток на молоке Суп молочный с макаронными изделиями	Джем Кипяченое молоко Сырники с морковью	Печенье Суп молочный пшенный Какао с молоком	Хлеб пшеничный Икра овощная Рыба в омлете Чай с лимоном и сахаром	Сгущенное молоко Пудинг из творога Напиток кисломолочный

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Дакова И.В.

подпись расшифровка подписи

(сад 12 ч)

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №61 "Родничок" (сад 12 ч)

2 неделя

		2 неделя				
		1	2	3	4	5
		Понедельник		Среда		
		Вторник		Четверг		
		Пятница				
Завтрак		Макароны с сыром Икра баклажанная пром.пр-ва Чай с сахаром Батон с маслом	Суп молочный гречневый Чай с молоком Батон маслом	Каша вязкая пшеничная Яйцо отварное Икра кабачковая пром.пр-ва Кофейный напиток Батон с маслом	Суп молочный овсяный Какао с молоком Батон с сыром и маслом	Омлет натуральный Икра баклажанная пром.пр-ва Чай с лимоном Батон с маслом
	Второй завтрак	Фрукты (в ассортименте)	Фрукты (в ассортименте)	Фрукты (в ассортименте)	Фруктовый сок	Фрукты (в ассортименте)
Обед		Хлеб ржаной Рассольник ленинградский Пюре картофельное Бефстроганов из отварного мяса говядины Огурец консервированный Кисель из свежемороженых ягод	Хлеб ржаной Суп из рыбы Помидор консервированный Куриные биточки Овощное рагу Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп с клецками Капуста тушенная Печеночные оладьи Огурец консервированный Компот из ягодного ассорти	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Свекольник Голубцы ленивые Помидор консервированный Кисель из вишни (3л)	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Щи из свежей капусты со сметаной Жаркое по-домашнему с говядиной Огурец консервированный Компот из сухофруктов
	Уплотненный полдник	Бутерброд с джемом молочный пшеничный Кофейный напиток	Хлеб пшеничный Соус томатный Каша вязкая рисовая Тефтели рыбные Чай с сахаром	Вареники ленивые с творогом Соус сметанный Ряженка	Икра морковная Картофель отварной со сливочным маслом Суфле из рыбы или Сельдь порционная Чай с сахаром	Оладьи со стуженным молоком Какао с молоком